

Согласовано:

Заведующий (ая) МБОУ Болшевского

Наименование учреждения

детского сада "Солнышко"

Наименование района

Болшевского Р.И.

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турвина А. А.

Меню (если)  
Четверг 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Пудинг из творога	130	5	5,97	18,58	148,05	0,72
Чай сладкий с молоком	180	1,32	1,33	9,9	56,9	0,62
Бутерброд с маслом и сыром	55	2,2	1,82	11,31	70,42	0,02
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
<b>Обед</b>						
Салат из моркови	30	0,95	4	0,6	42,2	1,46
Щи из свежей капусты на мкб со сметаной	180/10/7	4,18	6,09	6,8	98,73	21,8
Плов из курицы	150	7,78	6,17	36,5	232,65	1,15
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Компот из сухофруктов	150	0,045	0	13,15	52,8	0,03
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	25	1,77	5,65	10,77	124,2	0,13
Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и лимоном	150/8/3	0,22	0,054	8,1	33,85	1,3
<b>Цена:</b>	<b>140,91</b>					
<b>Итого за день:</b>		<b>30,615</b>	<b>35,984</b>	<b>144,74</b>	<b>1048,62</b>	<b>27,39</b>

Вашилова А.А. Завхоз / С  
Пильмутинова А.И. Ст. Повар / С